

# Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

## ДОМА



### Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они ни представлялись.



### Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



### Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



### Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котел при неумелом обращении и игре с ними – источник опасности.



### Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на провода сети открытого окна – они могут вылететь вместе с тобой.



### Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

## НА ПРИРОДЕ



### Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляж, реку и пруды. Наводишь там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в неожиданных местах.



### Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.

## НА УЛИЦЕ



### Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не забывай своих родных о том, где ты находишься.



### Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



### Будь рядом

На любой территории, которую тебе родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



### Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никогда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



### Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлечь к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



### Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зеленый сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.



### Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанции, опоры могут быть смертельно опасны. Не заходи в них. Никогда не бери угощение на землепровода. Держись от них на безопасном расстоянии.



### Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Лучшее время суток для купания:



утром  
8.00 - 10.00



вечером  
17.00 - 19.00



## Рекомендуется:

перед купанием - отдохнуть;  
входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;  
купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;  
перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;  
находиться в воде не более 15-20 минут;  
после купания растереть тело полотенцем.

## Не рекомендуется:

купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи;  
входить в воду разгоряченным;  
отплывать далеко от берега;  
доводить себя до озноба;  
пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.

## Запрещается:



оставлять без присмотра детей;



заплывать за предупредительные знаки;



прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;



подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша;



подавать ложные сигналы бедствия;



купаться в нетрезвом состоянии.

Источник: ОСВОД.

© Инфографика



## МВД России напоминает родителям:

### оставлять окна открытыми - ОПАСНО!

- открывая окна в квартире и просторная постройка, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром;
- поставьте на окна специальные ограничители. Это позволит проветривать окно на безопасное расстояние, и не полностью открыть его для проветривания;
- отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник;
- не показывайте ребёнку, как открывается окно, чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем безопаснее будет его пребывание в квартире;
- большую опасность представляют москитные сетки. Следует помнить, что они не рассчитаны на вес даже годовалого малыша и не уберегут его от падения!

**Здоровье и жизнь детей в ваших руках!**  
**А у вас окна закрыты?!**